

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 12.10.2021, Прогресс СОШ , шк.завтр мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
200	Плов из филе птицы 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Апельсин	1,8	0,4	20,83	80
Итого за Завтрак		30,81	34,92	103,39	850,65
Итого за день		30,81	34,92	103,39	850,65
Итого стоимость завтрака					57,43
